

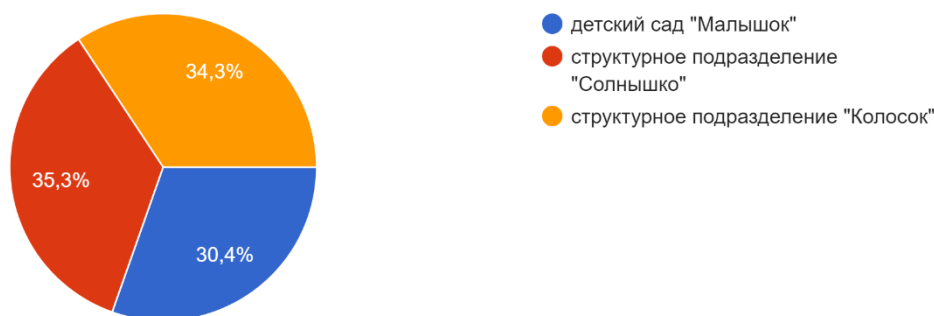
**Аналитическая справка по результатам  
анкетирования родителей воспитанников МАУ Бердюжского района ДО  
детский сад «Малышок»  
«Здоровое питание-здоровый ребенок»**

С 11 ноября по 20 ноября 2024 года в МАУ БР ДО детский сад «Малышок» и его структурных подразделениях было проведено анкетирование родителей (законных представителей) воспитанников с целью изучения мнения родительской общественности по вопросам осведомлённости принципов здорового питания и организации питания в ДОУ. В опросе приняли участие 102 человека, что составило 53 % от общего количества детей, посещающих ДОУ в данный временной промежуток.

Было предложено ответить на 15 вопросов.

1. Какое образовательное учреждение посещает Ваш ребенок?

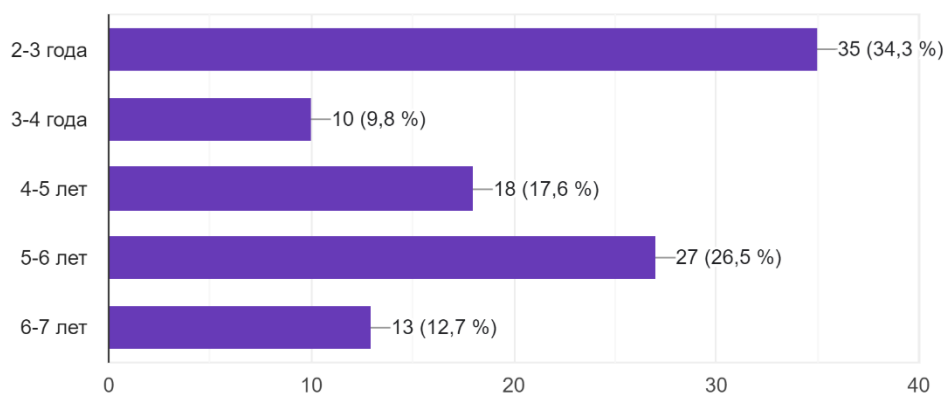
102 ответа



**Вывод:** из диаграммы видно, что в опросе приняло одинаковое количество родители из трех садах.

2. К какой возрастной группе относится Ваш ребёнок/ дети?

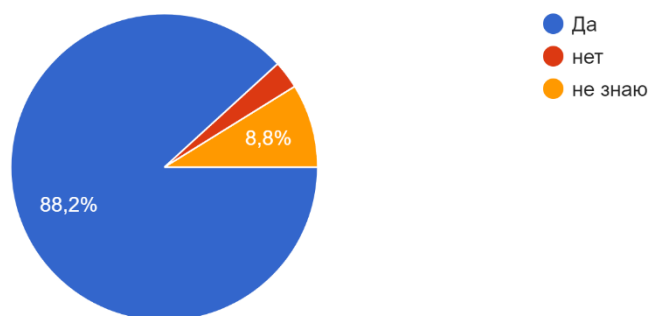
102 ответа



Вывод: наиболее активны родители, имеющие 2-3 летних детей (34,3%) и детей 5-6 лет (26,5%). Воспитателям остальных возрастных групп обратить внимание при дальнейших онлайн опросах, изыскать приемы активизации участия родителей (законных представителей) при аналогичных формах работы.

3. Разнообразно ли по Вашему мнению питание в детском саду?

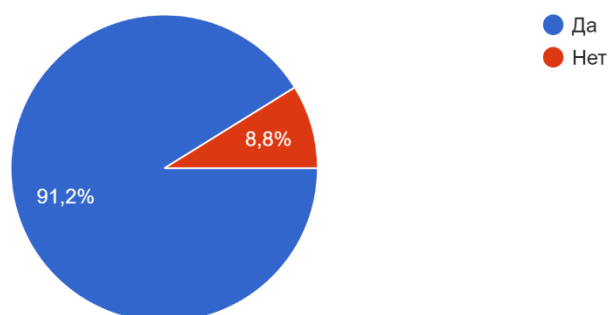
102 ответа



Вывод: По результатам анкетирования удовлетворены разнообразием питания воспитанников 88,2 % опрошенных, 2,9 % (3 человека) не удовлетворяет.

4. Получаете ли Вы информацию о питании детей в детском саду?

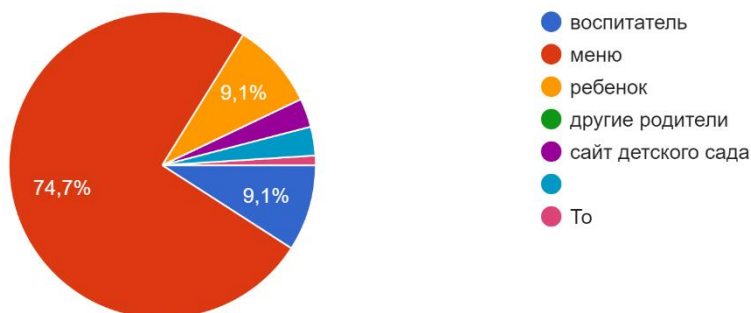
102 ответа



Вывод: Получают информацией о питании в детском саду большее количество опрошенных-91,2%

5 Если «Да», то укажите источник информации:

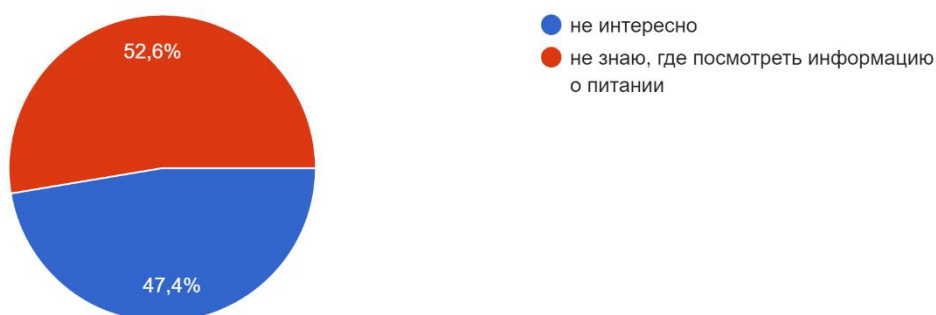
99 ответов



Вывод: Основным источников информации о питании остается ежедневное меню, которое вывешивается в приемных комнатах каждой возрастной группы.

6.Если "Нет", то укажите причину:

19 ответов

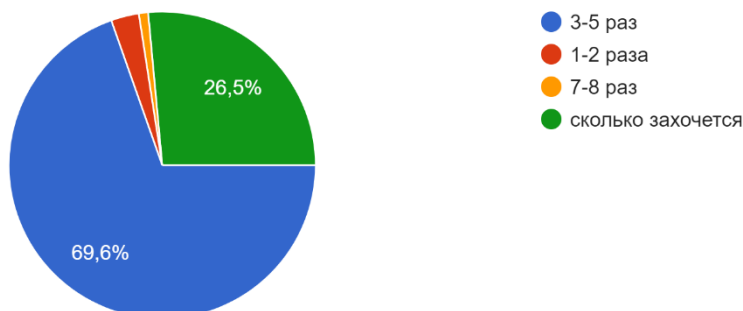


Вывод: Из общего количества опрошенных 19 родителям (законным представителям) не получают информацию об организации питания в ДОУ. При этом 9 человек ответили «не интересно», а 10 человек не знают, где посмотреть информацию.

Педагогам и медицинским работникам провести дополнительное оповещение для родителей об источниках информации об организации питания в ДОУ.

7. Сколько раз в день Вы едите дома в выходные дни?

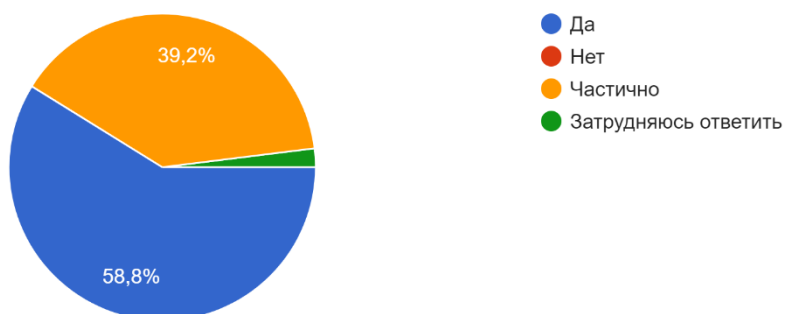
102 ответа



**Вывод:** В выходные дни большая часть опрошенных придерживаются режима питания и употребляют пищу 3-5 раз. При этом 27 человек (26,5%) кушают сколько захочется.

8. Считаете ли вы, что пища, которую употребляет ваш ребенок дома, разнообразна и полезна для здоровья детского организма?

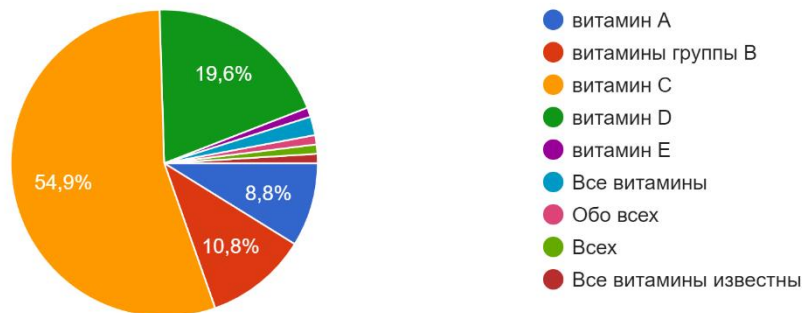
102 ответа



**Вывод:** 60 человек (58,8%) считают, что поддерживают разнообразное питание в домашних условиях.

9. О каком витамине у Вас больше информации:

102 ответа

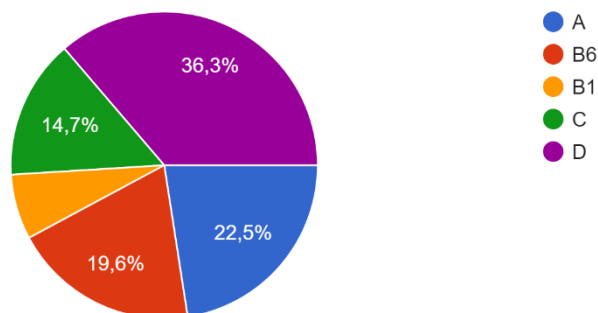


Вывод: наиболее родители осведомлены о витамине С, на втором месте – витамин D.

Последующих три вопроса содержали описание роли определенного витамина на организм человека. При подведении итогов можно сделать вывод, что самым известным и узнаваемым является витамин С.

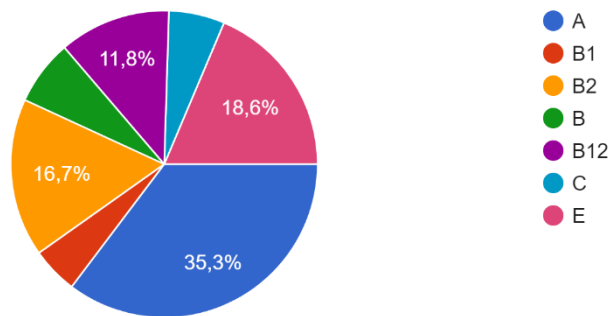
10. О каком витамине идет речь: Важен при формировании костных тканей, положительно влияет на органы зрения, следит за состоянием... предупреждает заболевания сердца и сосудов.

102 ответа



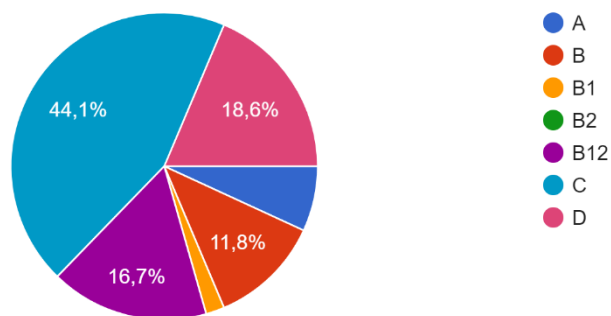
Правильный ответ – витамин А.

11. О каком витамине идет речь: Контролирует функции зрения, например, умение ориентироваться в темноте и цветовзрение — эт...ет другим витаминам выполнять свою работу.  
102 ответа



**Правильный ответ - витамин B2.**

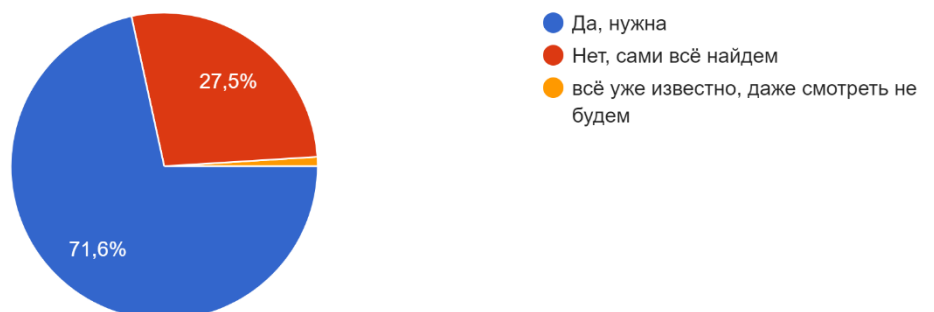
12. О каком витамине идет речь: Витамин ... называют «королем витаминов», потому что он поддерживает большинство функций в организм...нерации, важен для здоровья зубов и десен.  
102 ответа



**Правильный ответ - витамин C.**

**Вывод: Медицинским работникам ДОО систематически обновлять информацию о витаминах и их влиянии на организм.**

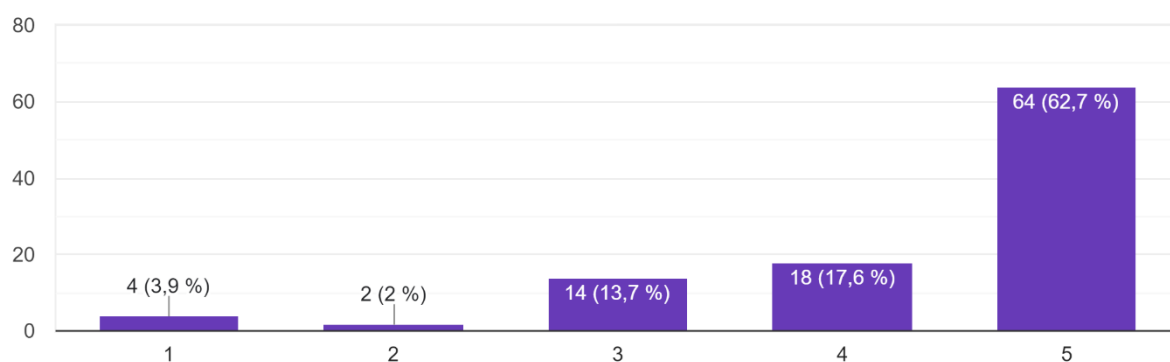
13. Нужна ли информация о правильном питании и витаминах для родителей на стендах, сайте ДОО?  
102 ответа



**Вывод:** Большинство опрошенных согласны о необходимости информации о правильном питании и витаминах на стендах и сайте ДОУ.

14. Как вы оцениваете возможные результаты обучения ребенка правильному питанию в дошкольном образовательном учреждении?

102 ответа



**Вывод:** В ходе опроса многие родители оценивают возможные положительные результаты обучения правильному питанию с дошкольного возраста.

15 вопрос о замечаниях и предложениях по организации питания в детском саду. Большее количество ответов было в формате «Все хорошо. Желая двигаться в таком же направлении! Меня всё устраивает. Мне очень нравится как питается мой ребёнок в детском саду. Меня все устраивает. До того, как ребёнок не ходил в сад, мясо дочь не ела. Походи в дошкольные учреждения, мы с радостью едим суп с курицей». Рекомендации со стороны родителей заключались в следующем:

- Больше овощей, кукуруза, горошек, морковь сырая
- Контроль качества продуктов
- Пища должна быть разнообразной.
- Предложений нет питание нормальное
- Больше фруктов
- Учитывать возрастные потребности, соблюдать санитарные нормы, использовать качественные продукты и следить за их правильной обработкой и хранением.

**Выводы:**

По результатам анкетирования выявлено, что родители довольны качеством питания в детском саду. В большинстве случаев родители интересуются информацией о питании ребенка, положительно отзываются о меню и уделяют особое внимание здоровому питанию в семье. Большинству воспитанникам нравятся блюда, которые готовят в детском саду, исключения составляют единичные случаи. Предложения по улучшению меню имеются, но не все предложения можно применить в рационе питания детей дошкольного возраста.

Рекомендации:

1. Активно взаимодействовать с родителями по повышению культуры здорового питания, по пропаганде здорового образа жизни и правильного питания в домашних условиях.
2. Ежедневно вести разъяснительную работу с воспитанниками о пользе здоровой пищи.
3. Воспитателям и помощникам воспитателям в своей работе продолжать использовать различные приемы по привлечению внимания детей к «нелюбимым» блюдам.