



### Меню с 3-х до 7 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Суп молочный с мак. издел.	200	5,7	5,9	19,0	152
Бутерброд с сыром	20/20	4,2	3,6	9,9	89
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101
<b>Второй завтрак</b>					
Отвар шиповника	100	0,2	0	21,7	88
<b>Обед</b>					
Салат из соленых огурцов	50	0,5	4,0	2,7	49
Суп крестьянский с курой и сметаной	180/20/5	5,8	4,0	11,2	104
Фрикадельки рыбные, запеченные в соусе	80	12,5	6,2	12,2	155
Картофельное пюре	150	3,0	4,4	18,9	127
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	18,0	73
Хлеб пшеничный витаминиз.	30	0,6	0,3	13,2	58
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69
<b>Полдник</b>					
Вафли	60	1,4	7,7	20,0	155
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118
<b>Итого:</b>		<b>44</b>	<b>46</b>	<b>188</b>	<b>1342</b>

Утверждаю:  
Директор МАУ БР ДО д/сад "Малышок"

*Г.А.Грачева*  
Г.А.Грачева  
15 апреля 2024г.

### Меню до 3-х лет

	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Суп молочный с мак. издел.	150	4,5	4,7	17,0	128
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	9,9	80
Кофейный напиток	180	2,4	2,0	11,9	75
<b>Второй завтрак</b>					
Отвар шиповника	100	0,2	0	16,9	69
<b>Обед</b>					
Салат из соленых огурцов	40	0,4	3,0	2,1	37
Суп крестьянский с курой и сметаной	150/20/5	5,6	3,8	7,7	87
Фрикадельки рыбные, запеченные в соусе	60	7,8	5,1	10,5	119
Картофельное пюре	120	2,4	3,5	15,1	102
Компот из свежих яблок	150	0,1	0,1	15,0	61
Хлеб пшеничный витаминиз.	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52
<b>Полдник</b>					
Вафли	50	1,2	7,2	18,0	142
Молоко питьевое кипяченое	150	4,1	3,8	6,1	75
<b>Итого:</b>		<b>34</b>	<b>36</b>	<b>147</b>	<b>1049</b>