



Меню с 3-х до 7 лет

Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Суп молочный с мак. издел.	200	5,7	5,9	19,0	152
Бутерброд с сыром	20/20	4,2	3,6	9,9	89
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101

Второй завтрак

Отвар шиповника	100	0,2	0	21,7	88
-----------------	-----	-----	---	------	----

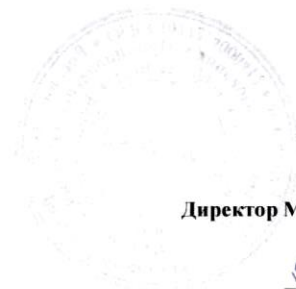
Обед

Салат из свежих помидор	50	0,5	4,0	2,7	49
Суп крестьянский с курой и сметаной	180/20/5	5,8	4,0	11,2	104
Фрикадельки рыбные, запеченные в соусе	80	12,5	6,2	12,2	155
Картофельное пюре	150	3,0	4,4	18,9	127
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	18,0	73
Хлеб пшеничный витаминиз.	30	0,6	0,3	13,2	58
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69

Полдник

Печенье	60	1,4	7,7	20,0	155
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118

Итого: 44 46 188 1342



Утверждаю:

Директор МАУ БР ДО д/сад "Малышок"

Гречева Г.А.Гречева

11 октября 2023г.

Меню до 3-х лет

Завтрак	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Суп молочный с мак. издел.	150	4,5	4,7	17,0	128
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	9,9	80
Кофейный напиток	180	2,4	2,0	11,9	75

Второй завтрак

Отвар шиповника	100	0,2	0	16,9	69
-----------------	-----	-----	---	------	----

Обед

Салат из свежих помидор	40	0,4	3,0	2,1	37
Суп крестьянский с курой и сметаной	150/20/5	5,6	3,8	7,7	87
Фрикадельки рыбные, запеченные в соусе	60	7,8	5,1	10,5	119
Картофельное пюре	120	2,4	3,5	15,1	102
Компот из свежих яблок	150	0,1	0,1	15,0	61
Хлеб пшеничный витаминиз.	10	0,2	0,1	4,4	19
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52

Полдник

Печенье	50	1,2	7,2	18,0	142
Молоко питьевое кипяченое	150	4,1	3,8	6,1	75

Итого: 34 36 147 1049