



### Меню с 3-х до 7 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная ассорти	200	6.0	6.0	ц3	168
Бутерброд с маслом	20/10	1.8	7.1	9.9	111
Кофейный напиток	200	3.2	2.7	15.9	101
<b>Второй завтрак</b>					
Сок	130	0.5	0.2	21.8	91
<b>Обед</b>					
Свекла отварная с маслом	50	0.6	4.0	4.6	5,7
Суп-пюре из птицы	180	4,5	5,1	15,5	126
Шницель рыбный	80	8,5	5,3	8,1	114
Картофельное пюре	150	3,0	4,4	18,9	127
Компот из сухофруктов	180	0,3	0	15,2	62
Хлеб пшеничный витамин.	30	2,4	0,3	11,4	58
Хлеб ржаной	40	0,9	0,6	15,1	69
<b>Полдник</b>					
Сырники из творога запеченные с молоком сгущенным	150	9,5	5,2	32,0	213
Биойогурт	180	3,2	4,5	2,9	65
<b>Итого:</b>		<b>44</b>		<b>194</b>	<b>1361</b>

Утверждаю:  
Директор МАУ БР ДО д/сад "Малышок"

*Грачева А.Грачева*  
06 марта 2023г.

### Меню до 3-х лет

	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная ассорти	150	4.8	5.2	18.6	140
Бутерброд с маслом	15/5	1.6	3.5	7.4	68
Кофейный напиток	180	2.4	2.0	11.9	75
<b>Второй завтрак</b>					
Сок до 3-х лет	100	0.2	0	17.3	70
<b>Обед</b>					
Свекла отварная с маслом	40	0.5	3.0	3.7	44
Суп-пюре из птицы	150	3.9	4.5	11.5	102
Шницель рыбный	60	6.2	4.6	7.5	96
Картофельное пюре	120	2.4	3.5	15.1	102
Компот из сухофруктов	150	0.2	0	12.7	52
Хлеб пшеничный витамин.	10	0.2	0.1	4.4	19
Хлеб ржаной	30	0.7	0.4	11.3	51
<b>Полдник</b>					
Сырники из творога запеченные с молоком сгущенным	130	8.9	4.2	25.0	173
Биойогурт	150	2.7	2.9	2.4	47
<b>Итого:</b>		<b>35</b>	<b>34</b>	<b>149</b>	<b>1039</b>