

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ Бердюжского
 района ДО детский сад «Малышок»
Грачева Г.А.Грачева
 «30» августа 2021 года

Учебно-тематический план
дополнительной общеразвивающей
программы «шаги здоровья»
для детей 5-6 лет

	Наименование раздела, темы	Количество часов		
		Теория	Практика	Всего
октябрь	«Веселые елочки»	0,5	05	1
	«Делим тортик»	0,5	05	1
	«Утята»	0,5	05	1
	«Матрешки»	0,5	05	1
	Форма подведения итогов	Анкетирование родителей «Что мы знаем о спорте»		
ноябрь	«Веселые танцоры»	0,5	05	1
	«Ровная спинка»	0,5	05	1
	«В гостях у сказочных героев»	0,5	05	1
	«Дышим правильно»	0,5	05	1
	Форма подведения итогов	Фотовыставка «Спорт в семье»		
Декабрь	«Почему мы двигаемся?»	0,5	05	1
	«Ловкие зверята»	0,5	05	1
	«Вот так ножки»	0,5	05	1
	«Пойдем в поход»	0,5	05	1
	Форма подведения итогов	Проект «Мы, здоровыми растем»		
январь	«Зарядка для хвоста»	0,5	05	1
	«Льдинки, ветер и мороз»	0,5	05	1
	«Береги свое здоровье»	0,5	05	1
	«По ниточке»	0,5	05	1
	Форма подведения итогов	Развлечение: «Путешествие в страну Спорта и Здоровья»		
февраль	«Ровная спинка»	0,5	0,5	1
	«Дышим правильно»	0,5	0,5	1
	«В стране здоровья»	1	1	2
	Форма подведения итогов	Сюжетное занятие «Мой папа самый сильный»		
март	«Игрушки»	0,5	05	1
	«Палочка-выручалочка»	0,5	05	1
	«Движение и здоровье»	0,5	05	1
	«Делаем дружно!»	0,5	05	1
	Форма подведения итогов	Конкурс «Здоровье с мамой»		
апрель	«Веселые мячики»	0,5	05	1
	«Вот какие ловкие»	0,5	05	1
	«Спортивная карусель»	0,5	05	1
	«Веселые ребята»	0,5	05	1
	Форма подведения итогов			
май	«Цветочная страна»	0,5	05	1
	«Веселые ребята»	0,5	05	1
	«Помоги другу»	0,5	05	1
	«Делаем дружно!»	0,5	05	1
	Форма подведения итогов	«Веселая карусель здоровья»		
	Итого:	16	16	32